

જુન એટલે પાર્ક્સ એન્ડ રિક્રિએશન તેમજ વરિષ્ઠ
નાગરિકોનો મહિનો છે!

બ્રમ્પટન, ઓન્ટારિયો (01 જૂન 2022) – જુન મહિનામાં બ્રમ્પટન ઉજવી રહ્યું છે પાર્ક્સ એન્ડ રિક્રિએશન મન્થ અને સાથે જ સિનિઅર્સ મન્થ જેમાં વિશેષ ઇવેન્ટ્સ, પ્રવૃત્તિઓ અને નિ:શુલ્ક પ્રોગ્રામોનું આયોજન કરવામાં આવ્યું છે.

આખા મહિના દરમિયાન સિટી જે ગમ્મતની ગુલાલ ઉછાળશે એવા ઇવેન્ટ્સમાં ભાગ લેશો:

નેશનલ હેલ્થ એન્ડ ફિટનેસ ડે – શનિવારમ જુન 4, સવારે 10 થી બપોરે 12 સુધી

ફિટનેસ સ્કેવેન્જર હન્ટ, આઉટડોર ઝૂમ્બા (™) વર્ગ અને સ્વેટ એન્ડ ફ્રીટ કાર્ડિયો વર્ગના રેમોમાં ભાગ લેશો અને ચિંગકુઝી પાર્ક ખાતેના ફિટનેસ એન્ડ વેલનેસના બૂથની મુલાકાત લેશો. પ્રથમ 150 સહભાગીઓ પ્રાપ્ત કરશે એક કુપન જે બ્રમ્પટન રિક્રિએશન સેંટરો પર 10 દિવસની ફિટનેસ મેમ્બરશીપ ટ્રાયલ માટે વટાવી શકાશે. નોંધણી આવશ્યક નથી. [વિગતો માટે અહીં ક્લિક કરો.](#)

સિનિયર્સ સમર પ્રોગ્રામ નોંધણી – સોમવાર, જુન 6ના રોજથી શરૂ થશે

સિનિયર્સ સેંટર મેમ્બરશીપો બોબ કેલહેન ફ્લાઅર સીટી સિનિયર્સ સેંટર ખાતે ફરી શરૂ થનાર છે. સત્રોના પ્રોગ્રામો માટેની નોંધણી જુન 6ના રોજથી શરૂ થશે અને પ્રોગ્રામ્સ શરૂ થશે જુન 4ના રોજથી. [વિગતો માટે અહીં ક્લિક કરો.](#)

સિનિયર્સ સિંગ્લેસ્ટ – શુક્રવાર, જુન 17, બપોરે 12 થી 3

બ્રમ્પટનવાસીઓ જેઓ 55 કરતા વધુ વયના હોય અને સંભાળ પ્રદાતાઓને સેચુરી ગાર્ડન્સ રિક્રિએશન સેંટર (Century Gardens Recreation Centre) ખાતે થનાર લંચ અને ડાન્સના ઇવેન્ટમાં આમંત્રણ પાઠવીએ છીએ. આ ઇવેન્ટની ગૌરવભેર રજૂઆત કરશે અમિકા પીલ વિલેજ. નોંધણી આવશ્યક છે. [વિગતો અને નોંધણી માટે અહીં ક્લિક કરો.](#)

આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિન – મંગળવાર, જુન 21, સાંજે 7 થી 9

માઉન્ટ પ્લેઝન્ટ કમ્યુનિટી સેંટર પર નિ:શુલ્ક યોગના વર્ગમાં જોડાઓ. સહભાગીઓને વિનંતી છે કે એક બગડીન જાય એવી ખાવાની આઈટમનું દાન કરે અને તેમણે પોતાની લપસીન જાય એવી યોગ મેટ અથવા ટુવાલ ઘાસ પર વાપરવા માટે લાવવો. પ્રથમ

100 સહભાગીઓ પ્રાપ્ત કરશે એક કુપન જે બ્રેમ્પટન રિક્કિએશન સેંટરો પર 10 દિવસની ફિટનેસ મેમ્બરશીપ ટ્રાયલ માટે વટાવી શકાશે. નોંધણી આવશ્યક નથી. [વિગતો માટે અહીં ક્લિક કરો.](#)

નિઃશુલ્ક ડ્રોપ-ઇન પ્રોગ્રામ્સ – આખા મહિના દરમિયાન

જુન પાર્ક એન્ડ રિક્કિએશન મન્ય હોવાથી અને જુન સિનિયર્સ મન્ય હોવાથી સિટી મફત ડ્રોપ ઇન પ્રોગ્રામ્સનું ઓજન કરશે. રિક્કિએશન સેંટરોની મુલાકાતો માટે પૂર્વ નોંધણી કરાવવાની આવશ્યકતા નથી જોકે, ભલામણ કરવામાં આવે છે કે મુલાકાતીઓએ પ્રોગ્રામ્સ માટે આગતરી નોંધણી કરાવવી અને સાથે જ બધી સેવાઓ વહેલા તે પહેલાના ધોરણે હશે.

[જુન ઈઝ પાર્ક્સ એન્ડ રિક્કિએશન મન્ય ડ્રોપ ઇન વિશે વિગતો માટે અહીં ક્લિક કરો.](#)

[જુન ઈઝ સિનિયર્સ મન્ય ડ્રોપ ઇન વિશે વિગતો માટે અહીં ક્લિક કરો.](#)

પાર્ક્સ એન્ડ રિક્કિએશન ટ્રેઈલ્સ એક્સ્પ્લોર કરો – આખો મહિનો

બ્રેમ્પટનના પાર્ક્સ અને રિક્કિએશન ટ્રેઈલ્સમાં હાઈક કરો, બાઈક ચલાવો અથવા ચાલવાનો આનંદ લો. આખા બ્રેમ્પટનમાં સિટી 40 કિલોમીટર કરતા પણ વધારે અંતરની માર્ગદર્શનસહ અને ઉચિત રીતે બંધાયેલ રિક્કિએશન ટ્રેઈલ્સ પૂરી પાડે છે. [વિગતો માટે અહીં ક્લિક કરો.](#)

સુવાક્ષો

જુન એટલે બ્રેમ્પટનમાં પાર્ક્સ એન્ડ રિક્કિએશન તેમજ વરિષ્ઠ નાગરિકોનો મહિનો છે! બ્રેમ્પટન એક સ્વાસ્થ્યપ્રદ અને સુરક્ષિત શહેર છે, અને હું તમામ લોકોને ભાગ લેવા તેમજ આપણા સમુદાયને વધાવવા પ્રોત્સાહિત કરું છું. નિરોગી રહો, સક્રિય રહો અને આનંદમાં રહો."

- પૅટ્રિક બ્રાઉન, મેયર, સિટી ઓફ બ્રેમ્પટન

પાર્ક્સ એન્ડ રિક્કિએશન તેમજ વરિષ્ઠ નાગરિકોના મહિનાની શુભેચ્છાઓ! બ્રેમ્પટન દરેક વય અને તમામ પ્રકારની ક્ષમતાઓ ધરાવતા લોકોને રહેવા માટે, કામ કરવા અને ખેલકુદ કરવા માટેનું એક ઉત્તમ સ્થળ છે. અમારા આખા મહિનાના બધા પ્રોગ્રામ્સ પર નજર કરો અને ખાતરી રાખશો કે તમને બહાર આપણા શહેરના ઉદ્યાનો અને મનોરંજન માટેની ટ્રેઈલ્સમાં ખૂબ આંદ આવશે."

- રોવેના સાન્તોસ, રીજનલ કાઉન્સિલર, વોર્ડ 1 અને 5; કમ્યુનિટી સર્વિસિસ, સિટી ઓફ બ્રેમ્પટનના પ્રમુખ

"બ્રેમ્પટનમાં આ જુનમાં સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારી માટે સમુદાય માટેના ખૂબ બધા અવસરો આવશે જે પાર્ક્સ એન્ડ રિક્રિએશન મન્ય અને સાથે જ સિનિઅર્સ મન્યનો ભાગ છે. અમારા ખાસ ઈવેન્ટો, પ્રવૃત્તિઓ અને મફત પ્રોગ્રામિંગમાં આ ઉત્સવનો ભાગ બનવા માટે જોડાઈ જાઓ."

- શેરમેન વિલિયમ્સ (Charmaine Williams) ઉપ-પ્રમુખ, વોર્ડ 7 અને 8, કમ્યુનિટી સર્વિસિસ, સીટી ઓફ બ્રેમ્પટન

"સમાજની સુખાકારી માટે સિટીના કર્મચારીઓ અવસરો આપવા પ્રતિબદ્ધ છે. જુન માસને પાર્ક્સ એન્ડ રિક્રિએશન મન્ય અને સિનિઅર્સ મન્ય તરીકે ઉજવવા માટે ઈવેન્ટ્સમાં નોંધણી કરાવો."

- પૉલ મોરિસન (Paul Morrison), ચીફ એડમિનિસ્ટ્રેટિવ ઓફિસર, સિટી ઓફ બ્રેમ્પટન

-30-

કેનેડાના સૌથી ઝડપી વિકાસ કરતા શહેરો પૈકી એક તરીકે બ્રેમ્પટનમાં 7,00,000 લોકો વસે છે અને તેમાં 75,000 વ્યવસાયો છે. અમે જે કંઈ કરીએ છીએ તેનો હાર્દ છે લોકો. અમને ઊર્જા મળે છે અમારા વિવિધ સમાજોમાંથી, અમે રોકાણ માટે આકર્ષણનું કેન્દ્ર છીએ અને અમે તકનિકી અને પર્યાવરણીય નવિનતા તરફ દોરી જતી યાત્રાનું નેતૃત્વ કરીએ છીએ. અમારી ભાગીદારી એવા નિરોગી શહેરના વિકાસ માટે છે જે સુરક્ષિત, ટકાઉ અને સફળ હોય. અમારી સાથે [Twitter](#), [Facebook](#), અને [Instagram](#) પર જોડાવ. વધુ જાણવા માટે www.brampton.ca

મિડિયા સંપર્ક (MEDIA CONTACT):

સીટી ઓફ બ્રેમ્પટન મલ્ટિકલ્ચરલ મિડિયા

multiculturalmedia@brampton.ca